



Casa dei Sentieri  
SANTA MARIA  
DEL CENGIO

Comunità  
**Laudato si'**



# CUCINIAMO! REFETTORIO

DEL CONVENTO DI S. MARIA DEL CENGIO  
VIA DEL CONVENTO 17 – ISOLA VICENTINA

LABORATORI DI CUCINA DELLA SALUTE  
E DI AMORE PER LA TERRA

**VENERDÌ 14 GIUGNO**

**Ore 19.00 – 21.00**  
**SALUTE IN CUCINA**  
**CON I COLORI DELL'ESTATE**  
**LABORATORIO PRATICO**

A cura della cuoca **Rosy Pigatto**  
e della biologa nutrizionista  
**Alice Peltran**, che durante la serata  
darà preziosi consigli.

Seguirà la cena  
per condividere in compagnia i  
piatti preparati.

**DOMENICA 16 GIUGNO**

**Ore 9.00 – 11.30**  
**AVANZI, C'È POSTO!**  
**IL RICICLO CREATIVO IN CUCINA**  
**LABORATORIO PRATICO**

A cura del cuoco **Amedeo Sandri**

**Ore 11.30 – 12.00**  
**IL PIATTO SALUTARE**  
Conferenza gratuita e aperta a tutti  
A cura della dott.ssa **Alice Peltran**  
Biologa nutrizionista

**Ore 14.30 – 15.00**  
**CIBO PER L'UOMO**  
**E PER L'AMBIENTE**  
Conferenza gratuita e aperta a tutti  
A cura della dott.ssa **Alice Peltran**  
biologa nutrizionista

**Ore 15.30 -18.30**  
**IL SOLE IN UN BARATTOLO**  
**CONSERVARE E MANTENERE**  
**PER NON SPRECARE**  
**LABORATORIO PRATICO**  
A cura della cuoca  
**Mariella Martini**  
Agriturismo Cà dell'Agata

Per la partecipazione  
ai laboratori è richiesto  
un contributo libero e  
responsabile.

I laboratori di cucina  
saranno realizzati al  
raggiungimento di  
un numero minimo di  
partecipanti.

**TERRA.CIBO**  
**VITA...2019**

Incontri, laboratori ed esperienze  
per un futuro sostenibile e solidale

ISCRIZIONI: [SENTIERIPAROLA@GMAIL.COM](mailto:SENTIERIPAROLA@GMAIL.COM)  
L'INTERO PROGRAMMA SU [WWW.CASAECOLOGIAINTEGRALE.IT](http://WWW.CASAECOLOGIAINTEGRALE.IT)



con il patrocinio del  
Comune di Isola Vicentina

**I Saperi del fare** è parte del progetto  
**#tuttamialcittà**: le azioni di rigenerazione urbana  
del volontariato per le comunità locali.  
L'iniziativa è finanziata dal Comitato di Gestione del Fondo  
Speciale Regionale per il Volontariato del Veneto.



I  
-  
U  
-  
A  
-  
V  
Università Iuav  
di Venezia