La demenza ai tempi del covid - 19

17 ottobre 2020

Vicini ai Familiari: un supporto… virtuale

Familiari

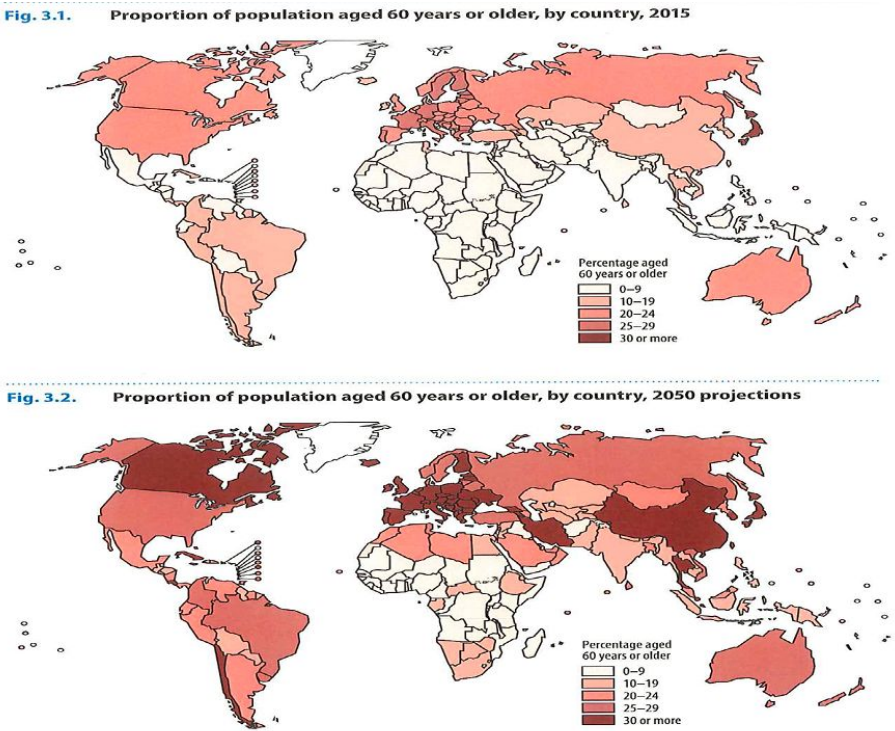
Caregiver

Care partner

Gli anziani in Italia

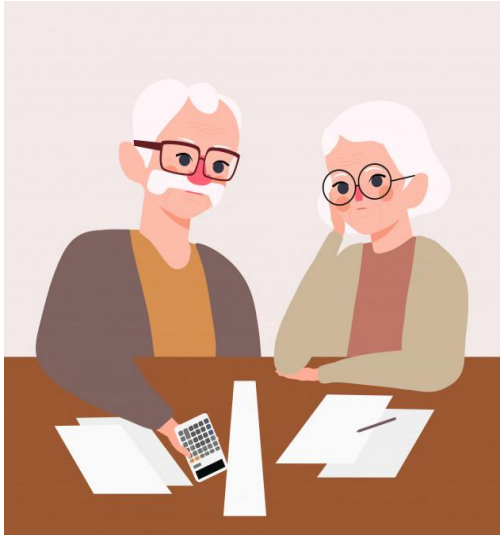
L’Italia è uno dei Paesi più vecchi del mondo!

Ha il maggior numero di over 65 rispetto alla popolazione, e con la Grecia ha il maggior numero di over 80



La situazione in Italia

- ★ **600mila** malati di Alzheimer, età media 78 a
- ★ **11 miliardi di euro** il costo per le cure
- ★ **50% è curato dai figli/familiari**
- ★ 18% vive da solo con badante
- ★ **73% dei costi è a carico delle famiglie**



(fonte: Censis 04 2016)

CHI E' IL CARE PARTNER?

- ★ **ETA' MEDIA** : 59,2 anni
- ★ **GENERE:** prevalentemente donna
- ★ **CHI**: figli, badante, coniuge
- ★ **IMPEGNO GIORNALIERO**: 5 ore di assistenza diretta, **11 ore di sorveglianza**
- ★ **VITA LAVORATIVA:** il 59% dei care partner occupati dichiara cambiamenti nella vita lavorativa, il 27% delle donne occupate chiede il part-time

(fonte: villagecare.it)

LA SALUTE DEL CARE PARTNER

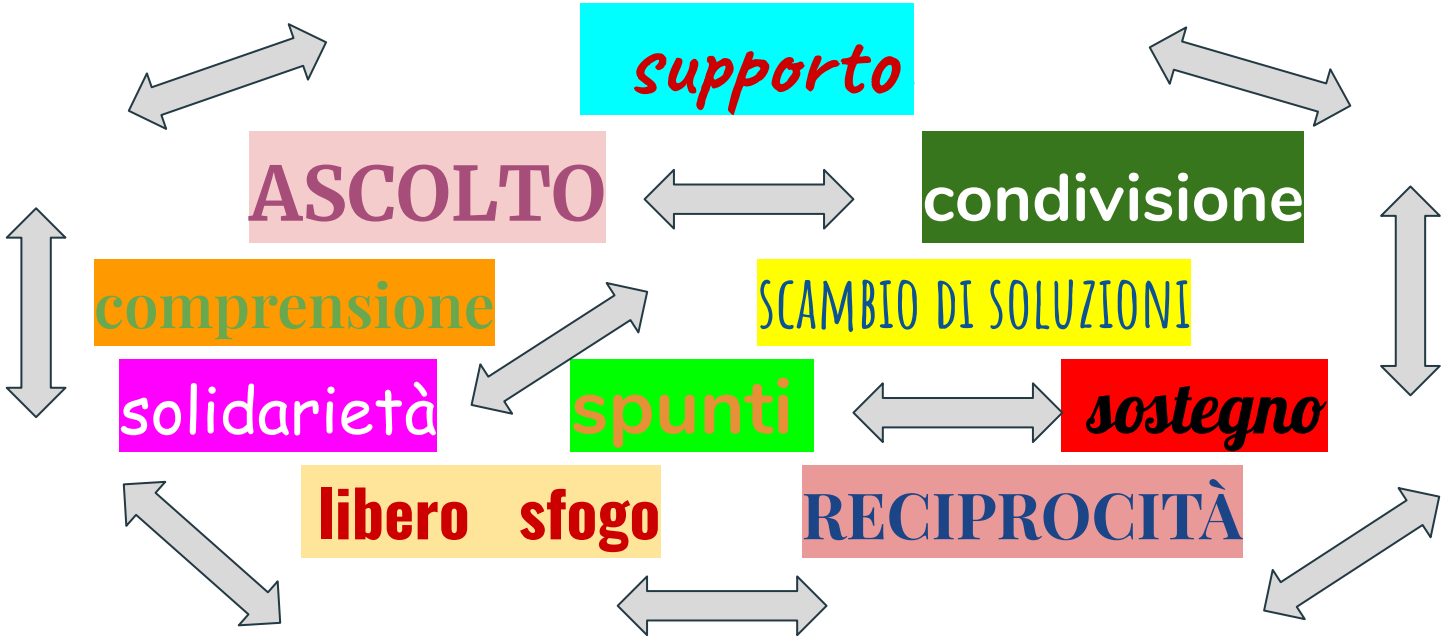
- ★ **80,3 %** accusa **STANCHEZZA**
- ★ **63,2% non dorme** a sufficienza
- ★ **45,3%** afferma di soffrire di **depressione**
- ★ **26,1% si ammala** spesso

(fonte: villagecare.it)

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Gruppo di persone unite da una tematica comune: curano un familiare malato di demenza

VISSUTI EMOTIVI e DIFFICOLTÀ' PRATICHE



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Attività da febbraio 2020:

- ★ incontri virtuali via Whatsapp, videochiamate di gruppo (max 4 partecipanti);
- ★ telefonate e messaggi individuali
- ★ invio di approfondimenti legati a temi importanti per chi accompagna un malato di demenza, alcuni emersi durante le telefonate fra i partecipanti.

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Esempi di argomenti trattati

1. emozioni in tempi di covid;
2. i vecchi vittime del covid;
3. deliri e allucinazioni;
4. la richiesta ricorrente “portami a casa”;
5. i caregiver in Italia, prendiamoci cura di noi!;
6. fotografie e storia di vita;
7. la prosopagnosia;
8. la musicoterapia;
9. la terapia della bambola;
10. idratazione e demenza;
11. la terapia del dolore;
12. i comportamenti ripetitivi “allora lo fai apposta”;
13. evitare le cadute;
14. il convegno online di Sente-mente in occasione della giornata mondiale dell’Alzheimer

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

"Non porti conforto con le
tue abilità o con
le tue conoscenze,
ma con
La tua presenza"
T. Moore