

NOVEMBRE Rivediamoci!

• Proiezione di video e foto delle attività fatte insieme! nella Sala Civica di Palazzo Danielato

Il progetto *Anziani in movimento – Percorsi natura* ha l'obiettivo di coinvolgere persone over 65 in iniziative che prevedono una **mobilità attiva** abbinata alla scoperta delle numerose **bellezze naturali** nel nostro territorio.

Il programma è diversificato in: gite in bicicletta, camminate in oasi protette, navigazione lagunare e fluviale.

Tutte attività volte a stimolare:

- Il **movimento**, come strumento di salute e prevenzione per un invecchiamento attivo;
- La **scoperta di ambienti** che per la loro bellezza possono dare emozioni positive;
- La **socializzazione**, tutte le attività sono di gruppo.

La prosecuzione naturale del progetto sarà la formazione di **gruppi cammino permanenti** che potranno ritrovarsi una o due volte la settimana, per una salutare camminata nelle strade più sicure della periferia dei nostri comuni.

ANZIANI IN MOVIMENTO

Percorsi Natura

Il progetto è realizzato nell'ambito di Spazi di Futuro di Cavv – Csv di Venezia.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

AUSER Cavarzere
Via Matteotti, 44
Tel. 348 2860026
Tel. 347 5201988

Mail circolo.cavarzere@auser.ve.it



Partner:



In collaborazione con:



ANZIANI IN MOVIMENTO

Percorsi Natura

APRILE

Le Màrice a Cavarzere

- Conferenza del Dott. Fava: "Le Màrice: ambiente floro-faunistico" nella Sala civica di Palazzo Danielato a Cavarzere
- > **giovedì 14 aprile** - ore 17
- Mostra fotografica "Ambiente floro-faunistico della palude Le Màrice" nel Foyer di Palazzo Danielato
- > **dal 12 al 16 aprile**
- Escursione guidata alle Màrice
- > **mercoledì 20 Aprile** - ore 16



MAGGIO

Oasi WWF Valle Averno a Campagna Lupia

- Conferenza del Dott. Borella: "Le valli della Laguna Veneta" nella Sala civica di Palazzo Danielato
- > **lunedì 2 Maggio** - ore 17
- Visita guidata all'Oasi WWF e pranzo all'aperto presso gli Orti Sociali a Bojon
- > **sabato 14 Maggio**



GIUGNO

Pellestrina

- Escursione con traghetto (partenza da Chioggia), bicicletta lungo l'isola (10 Km) e pranzo di pesce in ristorante
- > **sabato 4 giugno**



GIUGNO

Giardino Botanico di Porto Caleri

- Passeggiata in pineta, tra le dune e il mare, per NONNI e NIPOTI (arrivo con mezzi propri a Rosolina)
- > **martedì 14 giugno**
- Escursione per gli ospiti del Centro Sollievo
- > **giovedì 9 giugno**



SETTEMBRE

Il Delta del Po

- Conferenza del Dott. Trombin: "Viaggio nel Delta del Po" nella Sala civica di Palazzo Danielato
- > **giovedì 22 settembre** - ore 17
- Navigazione sul Po, percorso in bici e pranzo in ristorante
- > **sabato 24 settembre**

