

**50**  
things to do  
before you're  
**11<sup>3</sup>/<sub>4</sub>**

# Quante ne hai fatte?

Abbiamo lavorato a stretto contatto con bambini, proprio come te, per mettere insieme questa lista delle **più belle cose da fare prima di avere 11 anni e  $\frac{3}{4}$** . (Alcune di queste sono ancora spassose quando ne hai 81 e  $\frac{3}{4}$ ). Troverai cose divertenti per ogni tipo di ambiente: dalle montagne al mare, dalle foreste ai campi. Allora, cosa stai aspettando? **Scopri quante ne puoi fare!** (National Trust UK)

Ci sono molte attività all'aperto da fare tutto l'anno, dall'osservare il tramonto alla costruzione di una capanna.

**Alcune possono essere fatte anche in questo parco, ma non tutte e due sono vietate:**

**3. Campeggia all'aperto**

**47. Cucina su un fuoco da campo**



1. Conosci un albero



2. Rotola giù per una collina davvero grande



3. Campeggia all'aperto, qui è vietato



4. Costruisci una tana



5. Fai rimbalzare un sasso



6. Girovaga per bene



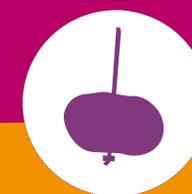
7. Fai volare un aquilone



8. Trova un pesce



9. Fai un picnic in natura



10. Gioca con le castagne



11. Esplora in bicicletta



12. Divertiti con i bastoni



13. Crea con il fango



14. Fai una diga in un ruscello



15. Parti per un'avventura invernale



16. Indossa una corona selvaggia



17. Organizza una corsa di lumache



18. Crea dell'arte selvaggia



19. Gioca a quale bastone in acqua arriva prima



20. Vai a pagaiare



21. Cerca cibi selvatici



22. Trova dei funghi stravaganti



23. Alzati all'alba



24. Vai a piedi nudi



25. Unisciti alla band della natura



26. Vai a caccia di fossili e ossa



27. Osserva le stelle



28. Scala un'enorme collina



29. Esplora una grotta



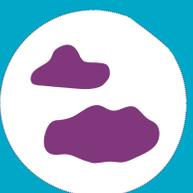
30. Fai una caccia al tesoro



31. Fai amicizia con un insetto



32. Galleggia su una barca



33. Guarda le nuvole



34. Scopri indizi di animali selvatici



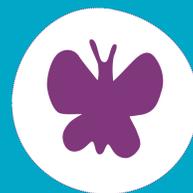
35. Scopri cosa c'è in uno stagno



36. Crea una casa per la fauna selvatica



37. Esplora le meraviglie di una piscina rocciosa



38. Cresci una farfalla



39. Cattura un granchio



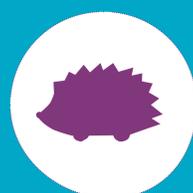
40. Passeggia di notte nella natura



41. Aiuta una pianta a crescere



42. Nuota nel mare



43. Aiuta un animale selvatico



44. Guarda un uccello



45. Trova la tua strada con una mappa



46. Arrampicati sulle rocce



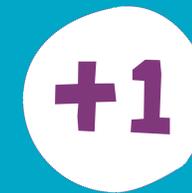
47. Cucina su un fuoco da campo, qui è vietato



48. Tieni un diario sulla natura



49. Guarda il tramonto



50. Porta un amico in un'avventura nella natura